

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ أَمَّا بَعْدُ فَاَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيمِ ط

”سونے سے پہلے کی نیتیں“

فرمانِ مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم

نِيَّةُ الْمُؤْمِنِ خَيْرٌ مِّنْ عَمَلِهِ "مسلمان کی نیت اس کے عمل سے بہتر ہے"

(طبرانی معجم کبیر ج 6 ص 185 حدیث 942 دار احیاء التراث العربی بیروت)

دو مدنی پھول: (1) بغیر اچھی نیت کے کسی بھی عمل خیر کا ثواب نہیں ملتا

(2) جتنی اچھی نیتیں زیادہ، اتنا ثواب بھی زیادہ

﴿1﴾ گناہ سے بچنے کی نیت سے سوؤں گی۔ ("ام غزالی نے لکھا ہے فرانس کے بعد گناہ سے بچنے کے لیے سو جائے" (مدنی مذاکرہ 145)

﴿2﴾ کاش خواب میں سرکارِ ابدِ قَرار، ہم غریبوں کے غمگسار، آقا صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی زیارت ہو جائے۔ اس نیت سے سوؤں گی۔ الٹی ہی چال چلتے ہیں دیوانِ گانِ عشق، آنکھوں کو بند کرتے ہیں دیدار کے لیے

(مدنی مذاکرہ نمبر 145) ﴿3﴾ سنت پر عمل کی نیت سے بستر جھاڑ لوں گی۔ ﴿4﴾ سونے سے قبل سرمہ لگانا سرکار صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی سنت ہے (مدنی مذاکرہ 145) سونے سے قبل سرمہ لگاؤں گی۔ ﴿5﴾ چٹائی پر یا زمین پر سوؤں گی۔ ﴿6﴾ سنت

سرکار صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم پر عمل کرنے کی نیت کے ساتھ سنت بکس سرہانے رکھ کر سوؤں گی۔ ﴿7﴾ بخاری و مسلم شریف کی حدیث مبارکہ میں ہے: "جب تم بستر پر جانے کا ارادہ کرو تو وضو کرو اور پھر سیدھے پہلو پر لیٹو۔" حدیث مبارکہ

پر عمل کی نیت کے ساتھ با وضو سوؤں گیس طرح کرنے والے کی روح کو عرش پر لے جاتا ہے نیز جاگنے تک نماز پڑھنے والوں میں لکھا جاتا ہے۔ (کیسے سعادت / مدنی مذاکرہ نمبر 145) چنانچہ با وضو اور سیدھے پہلو سیدھے رخسار (یعنی گال) کے نیچے سیدھا

ہاتھ رکھ کر لیٹوں گی۔ (101 مدنی پھول میں ہے: "کچھ دیر سیدھی کروٹ پر سیدھے ہاتھ کو رخسار (یعنی گال) کے نیچے رکھ کر قبلہ رُو سوئے پھر اس کے بعد بائیں کروٹ پر (عالمگیری ج 5 ص 376) ﴿8﴾ قبلہ رُو سوؤں گی۔ (قبلہ کا رخ بتایا جائے) ﴿9﴾

پردے میں پردہ کر کے سورۃ فلق، سورۃ الناس، آیۃ الکرسی، سورۃ اخلاص اور سنت کے مطابق چار قل پڑھ کر سوؤں گی۔ ﴿10﴾ سوتے وقت کی دعاؤں اور درود پاک کے ساتھ پڑھ کر سوؤں گی۔ (مدنی مذاکرہ 145) ﴿11﴾ تمام گناہوں سے سچی

توبہ کر کے، ﴿12﴾ قبر میں سونے کو یاد کر کے، ﴿13﴾ عبادات کی ادائیگی پر قوت حاصل کرنے، ﴿14﴾ تحصیل علم دین میں جُشتی پیدا کرنے، ﴿15﴾ صحت (جو کہ نعمتِ الہی عزوجل ہے) کی حفاظت کی نیتوں کے ساتھ سوؤں گی۔ ﴿16﴾ اس

نیت کے ساتھ سوؤں گی۔ (تجدد پڑھوں گی کہ نمازِ عشاء کے بعد سونا شرط ہے) (مدنی مذاکرہ 145) ﴿17﴾ پیرومرشد کے عطا کردہ شجرہ شریف کے اوراد میں سے کچھ نہ کچھ پڑھ کر سوؤں۔ ﴿18﴾ اکیس بار "یا مُتَكَبِّرُ" پڑھ کر سوؤں گی کہ اس سے برے

خواب نہیں آتے۔ (40 روحانی علاج) ﴿19﴾ بیدار ہونے پر بیدار ہونے کی دعا پڑھنے کی نیت کے ساتھ سوؤں گی۔ (مدنی مذاکرہ 145)

مدنی پھول: نیتیں کرواتے وقت نمبر نہ دہرائے جائیں۔